



## 高等部進路学習

1月11日(金)に高等部普通科1組では、進路学習の一環として「みやぎジョブカフェ」からキャリアコンサルタントを招き、キャリア教育セミナーを開催しました。

自分自身の長所・短所をみつめて他者の長所もみつけ、他己紹介をする場面では、今まで気付かなかった新しい自分を発見できたようです。

「どういう人でありたいですか?」「やりたい仕事が自分に合っているかどうか判断できるくらいの経験をしていますか?」という質問を受けじっくり考える生徒たちの表情は真剣そのもので、自分自身の進路について真剣に向き合うよい機会になりました。

## 宮盲ランチ総選挙!

学校給食週間にちなみ、全校児童生徒・教職員の投票によって選ばれたリクエストメニューが給食の献立として登場しました。いつも以上に待ち遠しいお昼の時間でした。

堂々の主食第1位は「カツカレー」でした。いつもおいしく、温かい給食の調理や配膳、片付け等の御苦勞をおかけしている、児童生徒は、下膳する際に「ごちそうさまでした。」「〇〇がおいしかったです。」「また、●●作ってくださいね。」等々の言葉を栄養士さん、調理員さん方へ伝えていました。



(主食部門) 第1位 カツカレー (主菜部門) 第1位 鮭のチーズ春巻き 第3位 りんごバーグ

### みやもうランチ総選挙結果発表

(主食部門)

第1位 かつカレー 第2位 カレーライス 第3位 かきあげ丼、キムチチャーハン等々

(主菜部門)

第1位 鮭のチーズ春巻き 第2位 さばの味噌煮・塩焼き 第3位 りんごバーグ

(汁部門)

第1位 おくずかけ、せんべい汁、のっぺい汁、油麩のみそ汁、ジュリアンヌスープ等々

(副菜部門)

第1位 アメリカンサラダ、ひじきのミルク煮、ごぼうのサラダ

(デザート部門)

第1位 ブラマンジェ 第2位 えだまめスイーツ 第3位 大学いも、キャラメルプリン



### 見え方で困っていませんか?

★0歳から成人までお気軽にご相談ください。相談は無料です。  
★視覚障害のある成人の方も入学できます。  
(あん摩・マッサージ・指圧師/はり師/きゅう師の資格取得に向けて学習します。)  
担当: 中澤  
Mail: myg-shikaku-soudan@od.myswan.ed.jp

### 宮城県立視覚支援学校

〒980-0011 仙台市青葉区上杉六丁目5番1号  
TEL: 022-234-6333 FAX: 022-234-7974  
HP: <https://myg-shikaku.myswan.ed.jp/> (文責: 佐藤)

